

Seksualność osób niepełnosprawnych intelektualnie

Sexuality of people with intellectual disabilities

Arkadiusz Padrak

DOI:

Streszczenie

Problem seksualności osób niepełnosprawnych jest tematem bardzo trudnym. Od lat zwolennicy i przeciwnicy akceptacji podejmowania życia seksualnego przez tą grupę osób toczą gorące spory. Obie strony mają do dyspozycji przekonujące dowody i argumenty. Z całą pewnością każdy człowiek jest istotą biologiczną, która ma prawo do prowadzenia życia płciowego, napięcie seksualne może prowadzić do negatywnych zachowań, a nawet przemocy seksualnej – w tym do gwałtów. Jednak z drugiej strony istnieje duże prawdopodobieństwo zajścia w ciążę, bowiem osoby z niepełnosprawnością intelektualną nie są w stanie przestrzegać i stosować metod antykoncepcji (zarówno sztucznych, jak i naturalnych w zależności od wiedzy i przekonania). Dzieci rodzące się w takich związkach są często skazane na wychowanie w ośrodkach opiekuńczych.

W niniejszym artykule podjęto temat seksualności osób niepełnosprawnych intelektualnie, przybliżono rozwój seksualności zarówno osób w normie, jak i poza normą. Przybliżono pojęcie inicjacji seksualnej oraz formy zachowań seksualnych osób niepełnosprawnych. Zawarto tu także argumenty zwolenników i przeciwników akceptacji życia płciowego osób niepełnosprawnych.

Abstract

The problem of sexuality of people with disabilities is a very difficult subject. From years supporters and opponents of sexual acceptance by this group of people roll hot disputes. Both sides have access to strong evidences and arguments. Surely every man is a biological being, who has the right to sexual activities, sexual tension can lead to negative behaviour, even sexual violence – including rape. On the other hand there is a high probability to become pregnant, because people with intellectual disabilities are not able to comply with and apply methods of contraception (both artificial and natural depending on the knowledge and faith). Children born out of such couples are often left to live in adoption and care centres.

In this article the subject of sexuality of people with intellectual disabilities was taken, closer look was put on development of sexuality in both normal and beyond the norm. The concept of sexual initiation and forms of sexual activities of people with disabilities were brought to attention. This article also consist of argumentation of supporters and opponents sexuality of people with disabilities.

Słowa kluczowe: niepełnosprawność intelektualna, seksualność, społeczeństwo

Keywords: intellectual disabilities, sexuality, community

BIBLIOGRAFIA (BIBLIOGRAPHY)

Augustyn J., *Integracja seksualna. Przewodnik w poznawaniu i kształtowaniu własnej seksualności*, Wyd. WAM, Warszawa 2009.

Izdebski Z., Jaczewski A., *Tajemnice inicjacji seksualnej*, Wyd. DZG UNIPAP – Target, Warszawa 2007.

Kościelecka M., *Niechciana seksualność. O ludzkich potrzebach osób niepełnosprawnych intelektualnie*, Wyd. Jacek Santorski Co, Warszawa 2004.

Seremet R., *Seks, miłość i spełnienie. Jak osiągnąć pełnię intymności i harmonię seksualną*, Wyd. Złote Myśli, Poznań 2004.

Starowicz L., *Słownik encyklopedyczny. Miłość i seks*, Wyd. Europa, Warszawa 1999.

Suchowska P., *Seksualność dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną [w:] Wieczne dzieci, czy dorośli, problem seksualności osób z niepełnosprawnością intelektualną*, J. Graban (red.), Wyd. Stowarzyszenie Otwarte Drzwi, Warszawa 2007.

Varnier J., *Wychowanie uczuciowe i seksualne*, Światło i Cienie, nr 2 (32)/2001.

Zimbardo P. G., *Psychologia i życie*, Wyd. PWN, Warszawa 1999.